



UNIVERSIDAD LIBRE DE COLOMBIA  
SECCIONAL CÚCUTA  
BIBLIOTECA “MANUEL JOSÉ VARGAS DURÁN”

RESUMEN – TRABAJO DE GRADO

---

**ALVARO PÉREZ VALENCIA**  
**MARCELA PÉREZ CORTES**  
AUTOR(ES) NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS

**FACULTAD DE INGENIERIA**  
FACULTAD

**RICHARD MONROY SEPULVEDA**  
DIRECTOR

**INCIDENCIA DE ENFERMEDADES OSTEOMUSCULARES Y SÍNTOMAS  
ASOCIADOS AL RIESGO BIOMECÁNICO EN LOS TRABAJADORES DE LA  
LIGA CONTRA EL CANCER CÚCUTA NORTE DE SANTANDER 2019**  
TÍTULO

RESUMEN

La investigación tuvo como objetivo principal determinar la incidencia de enfermedades osteomusculares y síntomas asociados al riesgo biomecánico de los trabajadores de la Liga Contra el Cáncer seccional Cúcuta Norte De Santander. La muestra abordada son 16 trabajadores, la investigación descriptiva y el enfoque cualitativo, inicialmente se realizó la aplicación del cuestionario de factores de riesgo ergonómicos y daños que permitió realizar un análisis de las características sociodemográficas y ocupacionales de los trabajadores; igualmente permitió describir los factores de riesgo biomecánico encontrando que las posiciones más adoptadas por los trabajadores por más de 4 horas son en sedente con el 62,5% de la muestra y caminando sobre estructuras planas realizándola el 43,8% de la muestra, así mismo se logró identificar que los movimientos más realizados por los trabajadores al desempeñar las funciones son flexión y rotación de cuello; además el 93,8% realiza constantemente giros de muñeca y antebrazo o flexión y extensión de muñeca al desempeñar las tareas de servicios administrativos, salud y generales. También la encuesta de síntomas musculoesqueléticos, arrojó los casos con presencia de dolor siendo a nivel del cuello y miembros superiores correspondiente a un 33,3%, a su vez un 50% del personal con dolor en la espalda y un 58,3% en la rodillas. Por último, se realizó la relación de las variables que permitió diseñar estrategias y acciones desde seguridad y salud en el trabajo con el fin de mitigar y controlar los factores de riesgo presente y prevenir enfermedades o síntomas osteomusculares.

CARACTERÍSTICAS:

PÁGINAS: 28 TABLAS:        ILUSTRACIONES:        CD-ROM: 1

ANEXOS: