



UNIVERSIDAD LIBRE DE COLOMBIA  
SECCIONAL CÚCUTA  
BIBLIOTECA “MANUEL JOSÉ VARGAS DURÁN”

RESUMEN – TRABAJO DE GRADO

---

**CARMEN CECILIA ALVARADO VARGAS**  
**ANA JENIFER VILLAMIZAR SANDOVAL**

---

AUTOR(ES) NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS

**INGENIERIA**

---

FACULTAD

**JAVIER ALBERTO BUENO ESTEBAN**

---

DIRECTOR

**CARACTERIZACIÓN DE LOS FACTORES DE RIESGO BIOMECÁNICO EN LOS TRABAJADORES DE OFICINA DE LA ADMINISTRACIÓN MUNICIPAL DE CHITAGÁ.**

TÍTULO

RESUMEN

El desorden músculo-esquelético (DME) coligado al trabajo representa el 85% de las enfermedades laborales en Colombia. El riesgo ocupacional puede actuar como agente desencadenante a través del trabajo repetitivo, manipular cargas o de posturas estáticas. El objetivo general del trabajo consistió en caracterizar los factores de riesgo biomecánico en los trabajadores de la oficina de la administración municipal de Chitagá. Para esto, se aplicaron los siguientes métodos: En primer lugar, inspecciones, observación directa y entrevistas bajo el objetivo de recopilar información e identificar si existían riesgos biomecánicos. Para tal fin, se implementaron herramientas tales como cuestionario nórdico, método R.E.B.A. y método R.U.L.A. (Diego-Mas, 2015), en una muestra representativa de 50 empleados de edades comprendidas entre los 23 y 55 años en estudio de corte transversal. Teniendo en cuenta que, en la distribución de los DME, el mayor riesgo está localizado en el segmento superior, seguido de dolor de espalda, factores de riesgo biomecánico, posición sedente por un transcurso de tres horas y movimientos repetitivos. Se procedió a aplicar el cuestionario y métodos antes mencionados anexando el respectivo análisis, de los resultados encontrados.

PÁGINAS: 21 PLANOS:      ILUSTRACIONES:      CD-ROM: 1

ANEXOS: